

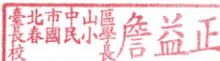
臺北市 106 年度辦理「世界海洋日」或「2017 海洋教育週」

執行成果報告表

一、校名	長春國小
二、辦理期間	106 年
三、辦理項目	海洋教育宣導系列活動
四、參與親師生人數	1100
伍、辦理成效自評	<p>一、計畫執行：</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>活動皆依計畫執行</p> <p><input type="checkbox"/>因故調整部分活動，請說明原因及處理情形：.....</p> <p>.....</p> <p>二、活動之擬訂是否會同相關學者專家、專業人員或輔導團共同規劃研商：<input type="checkbox"/>是 <input checked="" type="checkbox"/>否</p> <p>三、活動內容符合目標程度：<input checked="" type="checkbox"/>佳 <input type="checkbox"/>尚可 <input type="checkbox"/>待努力</p> <p>四、講座或帶領者專業性：<input checked="" type="checkbox"/>佳 <input type="checkbox"/>尚可 <input type="checkbox"/>待努力</p>
陸、執行現況/成果 (請以文字敘述，務必填寫)	於本校圖書館辦理海洋教育書展，並藉由辦理各項動、靜態活動，讓學生從各方面去認識海洋，進而培養學生愛護海洋的態度，未來亦可辦理校外參訪，提供學生有更多接觸海洋的機會。
柒、建議事項 (務必填寫)	目前海洋教育皆已經以議題的方式融入各領域教學之中，並且於本校的課程計畫中皆有加以歸納呈現出來，建議毋須再另外獨立辦理，以免影響到正常課程之教學。

填表人：

主任：

校長：

臺北市 106 年度辦理「世界海洋日」或「2017 海洋教育週」 執行成果報告

臺北市 中山 區 長春 國民中小學



活動名稱：「海洋印象」短文創作活動

活動日期：2017.01

照片內容說明：結合國語文領域，進行短文教學與創作。



活動名稱：五年級學生參訪海洋教育中心

活動日期：2017.03

照片內容說明：五年級學生參訪海洋教育中心，藉以認識淡水河，並且親身體驗水上泛舟。



活動名稱：進行防溺教育宣導教學活動

活動日期：2017.03

照片內容說明：利用游泳課利用游泳課進行水中安全注意事項說明。



活動名稱：辦理「台灣自然生態之美」教師研習

活動日期：2017.03.29

照片內容說明：邀請荒野保護協會蒞校進行「台灣自然生態之美」教師研習活動，一方面欣賞台灣海洋之美，一方面提醒大家重視海洋汙染問題。



活動名稱：東石漁港遊學活動

活動日期：2017.03.29~31

照片內容說明：結合電視台節目，前往東石漁港進行遊學活動，讓學生能夠親身體驗。



活動名稱：辦理「健康海洋，為海而走」宣導活動

活動日期：2017.04.19

照片內容說明：邀請海龍老師蒞校進行演講，除了帶領學生欣賞海洋之美外，同時也讓學生正視海洋污染的問題。



活動名稱：海洋科學繪本「你為什麼住這裡」教學活動

活動日期：2017.06

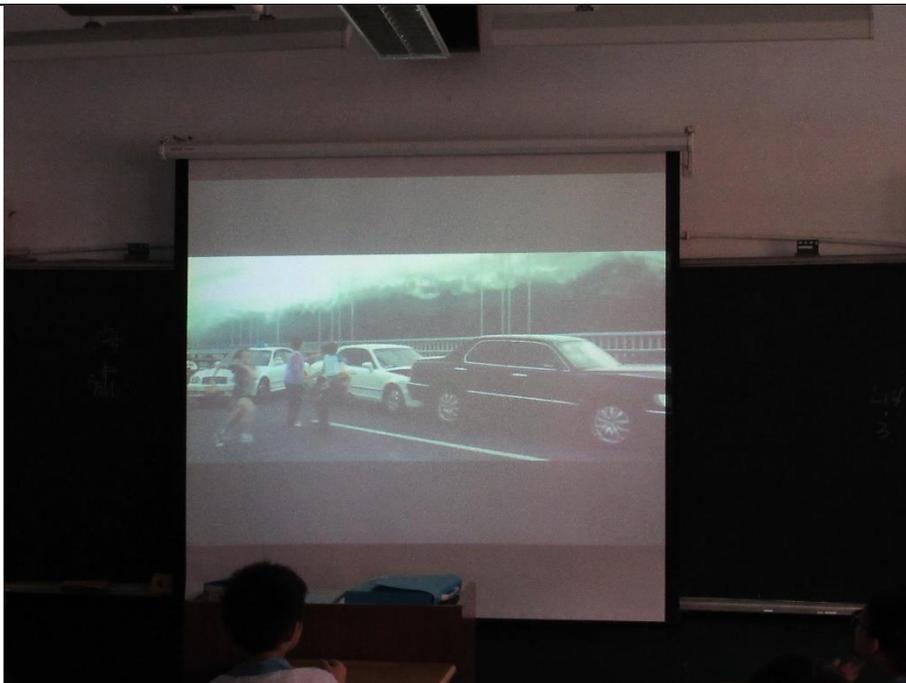
照片內容說明：結合康軒版社會領域三下「關懷家鄉的問題」，藉由觀看海洋科學繪本「你為什麼住這裡」，讓學生瞭解海洋裡，垃圾問題的嚴重性。



活動名稱：發現新台灣「讓七星潭不一樣」影片欣賞

活動日期：2017.06

照片內容說明：結合康軒版社會領域三下「愛護家鄉的行動」，藉由觀看影片發現新台灣「讓七星潭不一樣」，認識花蓮七星潭的居民如何使用具體行動來愛護七星潭，並將海灘垃圾變廢為寶。



活動名稱：認識海洋災害—海嘯

活動日期：2017.06

照片內容說明：結合康軒版閩南語領域三下「是按怎」，藉由觀看電影「大浩劫/海雲台」中的海嘯的電影片段，讓學生瞭解海嘯的威力與所造成的災害。



活動名稱：辦理三年級海洋教育班際趣味競賽

活動日期：2017.06

照片內容說明：結合海洋教育，辦理三年級班際趣味競賽。



活動名稱：進行防溺教育宣導海報張貼

活動日期：2017.06

照片內容說明：於學校公佈欄張貼防溺教育宣導海報。



活動名稱：辦理「海洋科普書籍展覽」活動

活動日期：2017.06~2017.07

照片內容說明：於校內圖書館辦理海洋教育主題書展。

*營養師：彭又文
 *為提供營養鮮美之午餐，菜單可能因特殊因素而更動，菜單明細請參見中正國小網站
 *歡迎家長提供菜色，以供營養午餐更多樣化

魚類中含豐富的蛋白質，在魚類的蛋白質組織中所含纖維較短且結締組織較少，較其他肉類容易消化吸收。此外，魚類的脂肪含量比其他肉類低了許多，而且大部份是 ω -3脂肪酸，具有降低血膽固醇的作用。魚油中還含有EPA及DHA成分，可減緩血液凝固時間，預防心血管疾病，並且幫助腦和神經的功能，讓我們頭好壯壯！因此多吃魚有益健康。但許多人的觀念中多半認為肉類及家禽類才是蛋白質來源，從小就養成較少吃魚的習慣；加上嫌魚刺多、比較麻煩費時、怕魚刺梗喉而不吃魚，其實應多食用多元化的魚類攝取更充分的營養。在吃魚時可先將肉眼可見的魚刺剔除，咀嚼時記得細嚼慢嚥不要囫圇吞棗，以避免不注意被魚刺刺到。

105年10月-吃魚好處多 營養有獎徵答站 班級:年 班 姓名:

() 1. 魚類的蛋白質較其他肉類容易消化吸收是因為?
 (1)蛋白質組織纖維較短且結締組織較少(2)脂肪較多(3)脂肪較少(4)以上皆是

() 2. 魚類因含有什麼物質，因此具有降低膽固醇的作用?
 (1)蛋白質(2)醣類(3) ω -3脂肪酸(4)油脂

沿著虛線剪下，將答案投入學務處的有獎徵答箱，10月30日公佈答案擇優抽出數名給予精美禮物。

活動名稱：運用營養教育專欄介紹魚類的營養成份

活動日期：2016.09~2017.06

照片內容說明：結合每月菜單的營養教育專欄，讓學生認識魚類的營養成份。



活動名稱：將「海洋科普繪本創作」徵選活動進行公告

活動日期：2017.06~2017.09

照片內容說明：將「海洋科普繪本創作」徵選活動訊息於學校網站上進行公告，鼓勵學生踴躍參加。